

Lebenslänglich Handschellen

Um Deine Handschellen abzulegen, kannst Du verschiedene Schritte gehen und Deine Glaubenssätze selbst hinterfragen. Ich möchte Dir dafür vier Fragen mitgeben, die Du für Dich beantworten kannst. Trage in die erste Spalte Deinen Glaubenssatz ein, gerne auch in Stichworten. Beantworte daraufhin die vier Fragen aus der Tabelle. Durch diese Fragen wirst Du bewusster auf Deine Glaubenssätze schauen und von innen eine Kraft entwickeln, um diese Glaubenssätze und damit die Handschellen abzulegen.

Dein Glaubenssatz	Die 4 Fragen	Deine Antwort
	<p>Woher weißt Du, dass Dein Glaubenssatz wahr ist?</p>	
	<p>Was wäre, wenn genau das Gegenteil wahr wäre?</p>	
	<p>Welche Beweise für das Gegenteil kennst Du schon?</p>	
	<p>Gibt es Menschen, die Du kennst, die in der gleichen Situation einen ganz anderen Glaubenssatz haben und haben sie damit mehr Erfolg?</p>	